

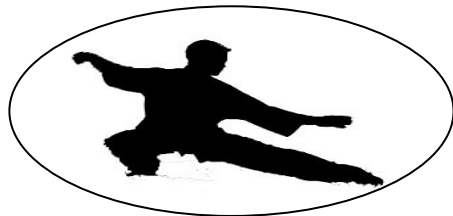
# TAÏCHI CHUAN

Gymnastique chinoise douce comportant un ensemble de mouvements exécutés avec lenteur, le Taïchi Chuan met l'accent sur la maîtrise de la respiration.

Sa pratique quotidienne favorise le bien être intérieur, améliore la souplesse, l'équilibre et vise à renforcer le système musculaire.

Il aide à maintenir une bonne santé physique, et mentale.

Le style étudié à Gratentour est la méthode Yang basée sur l'apprentissage des 108 mouvements.



**COMPLEXE POLYVALENT**  
à côté du collège  
**Salle B (rez de chaussée)**  
ou **dojo 1er étage**  
**13 rue Maurys**  
**31150 Gratentour**

**SALLE DE DANSE**  
**5 rue Maurys**  
**31150 Gratentour**

## Horaires des cours

Lundi	18h15—19h15	Salle B
Mercredi	9h30 à 10h30	Salle de danse
Samedi	09h15 - 10h15	Dojo 1er étage



<http://www.cercle-aikido-taichichuan.fr/>

## Tarifs saison 2014-2015

Licences assurances  
Adhésion cotisation annuelle :

Ados, étudiants, chômeurs : 240 €  
Adultes : 260 €

Coupons sports, participation  
CE, chèques vacances  
acceptés.

**CERTIFICAT MEDICAL**  
**OBLIGATOIRE**

dés le premier cours.

Période d'essai : 2 séances  
accordées avec certificat  
médical.

La licence/assurance  
fédérale est obligatoire.

Pour plus d'informations, contactez nous ...

05 61 74 97 61

06 21 34 42 84

ou laissez un mail  
[dany31@orange.fr](mailto:dany31@orange.fr)

Association loi 1901  
Affiliée à la Fédération  
Française de WUSHU



# TAÏCHI CHUAN

Un art énergétique interne chinois

Un enseignement de qualité

Une ambiance conviviale



Enseignante :

Dany Socirat, Brevet d'Etat  
Assistée de Dominique Marcou



COMPLEXE POLYVALENT

à côté du collège

Salle B (rez de chaussé)

13 rue Maurys

31150 Gratentour

SALLE DE DANSE

5 rue Maurys

31150 Gratentour

Enseignante :

Tél : 06 21 34 42 84

: 05 61 74 97 61

Président :

Tél : 06 30 89 40 19

: 09 51 47 24 81

<http://www.cercle-aikido-taichichuan.fr>

SAISON 2014 / 2015

Cercle Aïkido Taïchi Chuan  
Gratentour



# TAÏCHI CHUAN



<http://www.cercle-aikido-taichichuan.fr>