



# AÏKIDO TAÏCHI CHUAN QI GONG GRATENTOUR

Energie

## AÏKIDO

Equilibre

Art martial, Art de vie

*Enfants, Ados, Adultes*



Lundi 19h30 à 21h30  
Jeudi 18h15 à 20h15  
Samedi 10h30 à 12h00



# TAÏCHI CHUAN

Harmonie

## QI GONG

Bien-être

Arts énergétiques chinois

Taïchi Chuan:

Lundi de 18h15 à 19h15  
Mercredi 9h15 à 10h15  
Jeudi 18h30 à 19h30



Qi Gong :

Mercredi de 10H30 à 11H30  
Samedi de 9h15 à 10h15

Souplesse

Coordination

2 cours d'essais gratuits

Tél : 06 21 34 42 84 Mail : [dany31@orange.fr](mailto:dany31@orange.fr)

www://www.cercle-aikido-taichichuan.fr/